

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ СОШ № 4 на 21 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша манная с маслом	200/10	219,52	28,24
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/10	189,55	44,97
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,78
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,95
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	23	46	2,70
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша манная с маслом	200/10	219,52	28,24
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
ОБЕД			
Суп из овощей с окороком и сметаной	25/250/10	189,55	44,97
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,78
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,95
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	23	46	2,70
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Макароны отварные	180	253,98	12,57
Биточки куриные минские	65	194,24	52,15
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	24	48	2,86
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Суп овощной со сметаной	250/10	89,75	21,16
Шницель рыбный (минтай)	65	129	35,78
Картофельное пюре или Рис отварной	180	181,6	26,95
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	31	62	3,69
ИТОГО			90,00